

ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP HỌC KÌ I NĂM HỌC 2019-2020

Môn: Sinh học 8

I. PHẦN TRẮC NGHIỆM (4Đ) Xem lại chương hô hấp và tiêu hóa

II. PHẦN TỰ LUẬN (6Đ)

Câu 1. Vì sao nói ruột non là cơ quan chủ yếu của hệ tiêu hóa đảm nhận vai trò hấp thu các chất dinh dưỡng?

- Ruột non là nơi hấp thụ chất dinh dưỡng.
- Cấu tạo ruột non hoàn toàn phù hợp với việc hấp thụ:
 - + Niêm mạc ruột có nhiều nếp gấp với nhiều lông ruột và lông cực nhỏ giúp làm tăng diện tích tiếp xúc bề mặt trong gấp 600 lần so với bề mặt ngoài.
 - + Mạng lưới mao mạch máu và mạch bạch huyết dày phân bố tới từng lông ruột làm tăng hiệu quả hấp thụ.
 - + Ruột dài từ 2,8 đến 3m, tổng diện tích bề mặt bên trong đạt tới $500m^2$

Câu 2. Trình bày các thành phần cấu tạo của hệ tiêu hóa? Vai trò của tiêu hóa đối với cơ thể người.

- Các thành phần cấu tạo của hệ tiêu hóa:
 - + Ống tiêu hóa gồm: khoang miệng, họng, thực quản, dạ dày, ruột non, ruột già, có đoạn ruột thừa, ruột thẳng, hậu môn
 - + Tuyến tiêu hóa gồm : tuyến nước bọt, tuyến gan, tuyến tụy, tuyến vị, tuyến ruột
- Vai trò của tiêu hóa đối với cơ thể người:
 - + Biến đổi thức ăn thành các chất dinh dưỡng mà cơ thể hấp thụ được
 - + Thải bỏ các chất thừa không thể hấp thụ được

Câu 3. Hãy đề ra các biện pháp bảo vệ hệ hô hấp tránh khỏi tác nhân có hại

- Đeo khẩu trang khi hoạt động ở môi trường nhiều bụi, khói, vi khuẩn gây bệnh...
- Tích cực xây dựng môi trường sống và làm việc có bầu không khí trong sạch như: trồng nhiều cây xanh
- Không hút thuốc lá, không vứt rác bừa bãi....
- Tập TDTT thường xuyên, đều đặn, vừa sức, đúng cách ngay từ bé.
- Tập hít thở sâu, giảm nhịp thở để tăng dung tích sống

Câu 4. Nêu các biện pháp bảo vệ cơ thể tránh các tác nhân gây hại cho tim mạch

- Tạo cuộc sống tinh thần thoải mái ,vui vẻ
- Luyện tập thể dục thể thao thường xuyên, vừa sức để nâng dần sức chịu đựng của hệ tim mạch
- Tránh thức khuya, tránh sử dụng các loại chất kích thích như café, thuốc lá, rượu, bia ...
- Tránh hồi hộp, lo âu, sợ hãi quá mức.
- Không sử dụng các loại thức ăn nhiều chất béo đặc biệt là mỡ động vật.

Câu 5.Trình bày các thao tác cấp cứu cho người bị ngạt bằng phương pháp hà hơi thổi ngạt

- + Đặt nạn nhân nằm ngửa, đầu ngửa ra phía sau
- + Bịt mũi nạn nhân bằng 2 ngón tay
- + Hít một hơi thật sâu rồi ghé môi sát miệng nạn nhân và thổi hết sức vào phổi nạn nhân, không để khí thoát ra ngoài qua chỗ tiếp xúc với miệng.
- + Ngừng thổi để hít vào rồi lại thổi tiếp
- + Thổi liên tục từ 12-20 lần/ phút cho đến khi nạn nhân tự thở lại bình thường

Câu 6.Trình bày các thao tác cấp cứu cho người bị ngạt bằng phương pháp ấn lồng ngực

- + Đặt nạn nhân nằm ngửa, dưới lưng kê cao bằng một gối mềm để đầu hơi ngửa ra phía sau
- + Đặt 2 bàn tay chồng lên nhau lên ngực trái của nạn nhân
- + Dùng sức nặng cơ thể ép 2 bàn tay vào ngực nạn nhân cho không khí trong phổi bị ép ra ngoài
- Thực hiện liên tục với khoảng từ 12 - 20 lần/ phút cho tới khi sự hô hấp tự động của nạn nhân ổn định bình thường.